



## **Auftakt! - Netzwerken und Wissen erweitern am 17. Oktober 2011.**

Münsters Netzwerk für kleine Unternehmen lädt zum AUFTAKT! 2011 ein:

### **Mein Leistungspotenzial und das meiner Mitarbeitenden stärken!**

Beim 8. Auftakt! treffen Sie Selbstständige aus Münster und Umgebung, haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und sich darüber auszutauschen, wie in Unternehmen dafür gesorgt wird, das Leistungspotenzial der Mitarbeitenden (und ihr eigenes) zu erhalten bzw. zu stärken.

Im Vortragsteil stellt Andreas Rauchfuß mit Life Kinetik ([www.lifekinetik.de](http://www.lifekinetik.de)) ein Bewegungsprogramm vor, mit dem man systematisch die Leistungsfähigkeit steigern kann. Durch Bewegung, visuelle und kognitive Aufgaben wird das Gehirn „gezwungen“ neue Denkmuster zu kreieren und somit flexibler zu werden. Es entstehen neue Verknüpfungen im Gehirn, was sich positiv auf das Leistungspotenzial auswirkt, die Produktivität steigen und die Fehlerquote sinken lässt. Das gelingt, weil die Übungen Spaß machen – *die* zentrale Voraussetzung für Lernprozesse!

**Forum U** bringt Selbstständige mit kleinen Unternehmen und Freiberufler in einen kontinuierlichen, vertrauensvollen Dialog. Man tauscht sich aus, hilft sich – und „macht Geschäfte“ miteinander. Am Ende des Abends stellen wir die Unterstützungsmöglichkeiten und **Angebote des Forum U** vor. Vielleicht haben Sie Interesse zum nächsten *Klub* am 22.11.2011 zu kommen?! Wir sind gespannt!

**Termin:** Montag, 17.10.2011, 18:00 Uhr – 20:30 Uhr

**Ort:** Café Uferlos (Raum: Café Kratzer), Bismarckallee 11, Münster,

**Kosten:** 5 €, inkl. Getränke und Imbiss

**Anmeldung:** c/o Move Organisationsberatung, Alter Steinweg 46,  
Lydia Fischer, 0251 44 042, [info@forum-u.info](mailto:info@forum-u.info)

### **Forum U**

Das Netzwerk besteht aus Selbstständigen mit bis zu 30 Mitarbeitenden. Es existiert seit 2005, hat 18 feste Mitglieder und ca. 20 – 30 Unternehmer/innen, die immer mal wieder vorbeischauchen. 6-mal pro Jahr findet der *Klub* statt. Hier werden konkrete Fragestellungen und Probleme bearbeitet, tauscht man sich aus. Es bilden sich Arbeitsgruppen, wie z.B.: den Einsatz von XING optimieren, Kalkulationssysteme für Freiberufler/innen etc. Es werden gemeinsame Workshops organisiert, z.B. zum Thema „der persönliche Auftritt“.

Seit kurzem ist das Forum U als e.V. organisiert.

Für den Vorstand: Andreas Rauchfuß ([www.move-muenster.de](http://www.move-muenster.de))